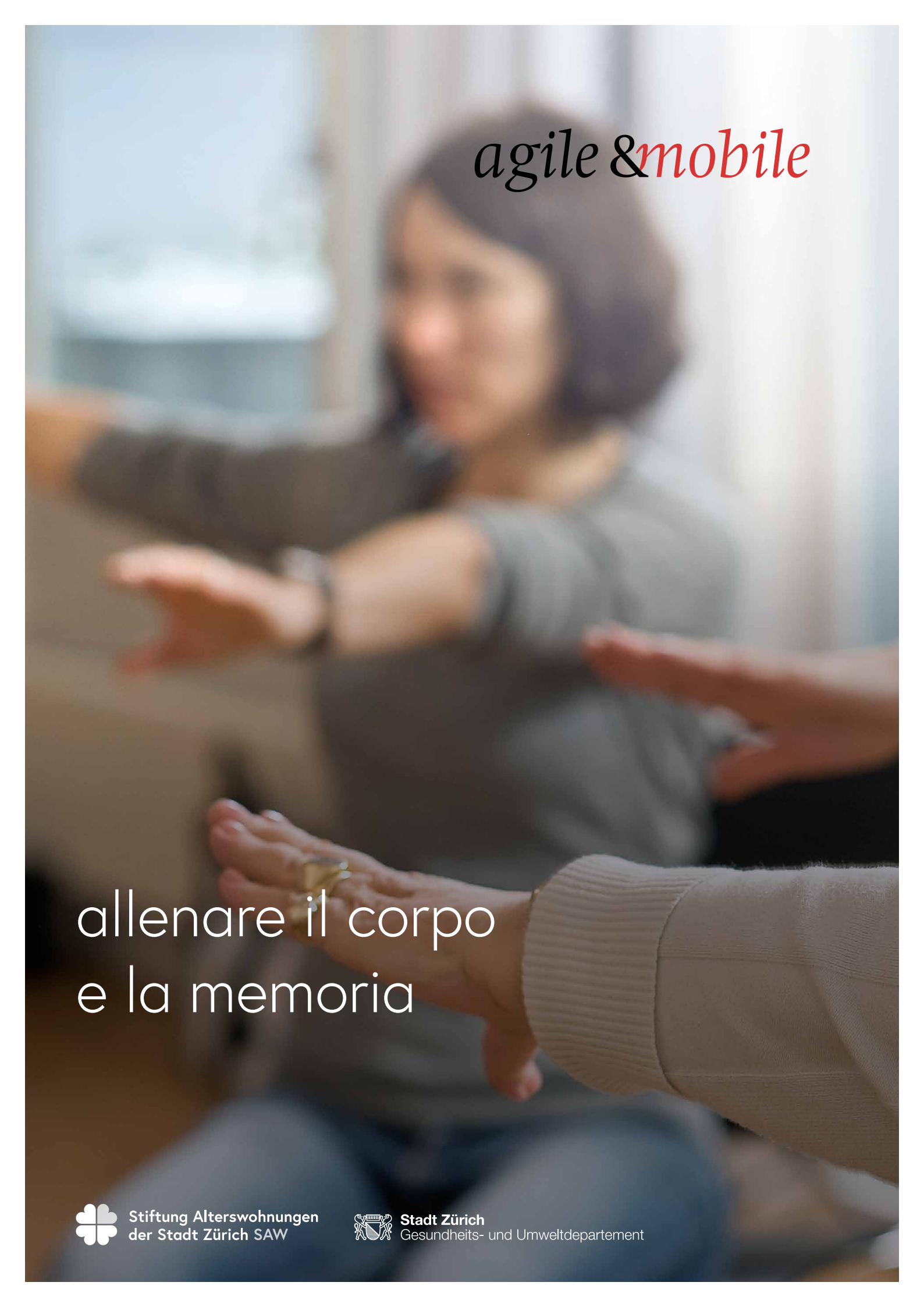




agile & mobile

allenare il corpo
e la memoria



Stiftung Alterswohnungen
der Stadt Zürich SAW



Stadt Zürich
Gesundheits- und Umweltdepartement



Le lezioni per la memoria allenano la memoria, la concentrazione, l'espressione linguistica e attivano la creatività. Le lezioni vengono continuamente adattate alle esigenze dei partecipanti e sono vivaci e divertenti.

Le lezioni di condizione fisica favoriscono l'equilibrio, l'agilità, la reattività, la forza e la capacità di coordinazione.

Località

Centro residenziale SAW, Feldstrasse 110, 8004 Zürich, di fronte alla Missione Cattolica (bus 31/tram 8, fermata Bäckeranlage)

Tassa d'iscrizione (12 x 90min.)

Fr. 60. – per locatori di un centro residenziale SAW
Fr. 90. – per abitanti della città di Zurigo

Informazioni

044 415 73 33
wohnenab60.ch/agile-mobile

Mandare iscrizione a:
Stiftung Alterswohnungen der Stadt Zürich SAW
Feldstrasse 110, Postfach, 8036 Zürich

Iscrizione vincolante

Il corso si svolge sempre il lunedì dal 21.9. al 7.12.2026 (12x)

Segnare il corso preferito con una croce:

☐ Feldstrasse 14.30 – 15.45 Uhr ☐ Feldstrasse 16.00 – 17.15 Uhr

per favore
affrancare

Nome

Cognome

Indirizzo

NAP / Luogo

Telefono

Anno di nascita

☐ f ☐ m ☐ Locatorio SAW

E-Mail

Luogo/data

Firma

Stiftung Alterswohnungen
der Stadt Zürich SAW
«agile & mobile»
Feldstrasse 110
Postfach
8036 Zürich