

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldeschluss:
25. März 2026

Kreuzen Sie den gewünschten Kurs an. Füllen Sie den Talon auf der Rückseite aus und senden Sie uns diesen zurück.

Kosten (12 x 75 min. inkl. Trainingsmaterial)

Mieter*innen SAW: Fr. 102.—

Einwohner*innen Stadt Zürich: Fr. 162.—

Verhinderung

Bei Abbruch eines Kursblocks (Krankheit oder Unfall) erstatten wir den Kursbetrag gegen ein Arztzeugnis anteilig zurück.

Auskunft Montag bis Donnerstag

044 415 73 33, saw-soziokultur@zuerich.ch

wohnenab60.ch/agilundmobil

Kostenlose Schnupperkurse:

Jetzt informieren unter

wohnenab60.ch/agilundmobil

Vor dem Zurücksenden abtrennen



Corsi il lunedì (in italiano), 27.04.–13.07.26

Feldstrasse 14:30–15:45 ore

Feldstrasse 16:00–17:15 ore

Kurse am Dienstag, 21.04.–07.07.26

Schaffhauserplatz 09:00–10:15 Uhr

Schaffhauserplatz 10:30–11:45 Uhr

Kurse am Mittwoch, 22.04.–08.07.26

Erikastrasse 13:15–14:30 Uhr

Espenhof 10:00–11:15 Uhr

Frieden 14:00–15:15 Uhr

Frieden 15:30–16:45 Uhr

Friesenberg 09:00–10:15 Uhr

Friesenberg 10:30–11:45 Uhr

Irchel 10:00–11:15 Uhr

Kurse am Mittwoch, 22.04.–08.07.26

Krone Altstetten 09:00–10:15 Uhr

Krone Altstetten 10:30–11:45 Uhr

Krone Altstetten 13:15–11:45 Uhr

Schaffhauserplatz 09:00–10:15 Uhr

Schaffhauserplatz 10:30–11:45 Uhr

Schaffhauserplatz 13:30–14:45 Uhr

Seebach 13:30–14:45 Uhr

Seebach 15:00–16:15 Uhr

Kurse am Donnerstag, 23.04.–09.07.26

Dufourstrasse 09:00–10:15 Uhr

Dufourstrasse 10:30–11:45 Uhr

Dufourstrasse 13:30–14:45 Uhr

Witikon (extern)* 09:00–10:15 Uhr



Zum Online-Anmeldeformular:
wohnenab60.ch/agilundmobil



Stiftung Alterswohnungen
der Stadt Zürich SAW

Selbstbestimmt und
bezahlbar wohnen

Verbindliche Anmeldung bis 25. März 2026

Name

Vorname

Geburtsdatum

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

w m keine Angaben

Ich bin SAW-Mieter*in

E-Mail

Ort/Datum

Unterschrift

Bitte
frankieren

Stiftung Alterswohnungen
der Stadt Zürich (SAW)
«agil & mobil»
Feldstrasse 110
Postfach
8036 Zürich