

Ein aktiver Herbst mit unseren Veranstaltungen

Der Herbst kommt! Geniessen Sie von September bis Dezember jeden zweiten Donnerstag kostenlose Vorträge zu spannenden Themen.



«Fake News» erkennen

Ist das, was ich lese, wahr? Wie kann ich Falschmeldungen erkennen? Erfahren Sie, wie Sie Inhalte auf ihre Glaubwürdigkeit prüfen – mit und ohne Unterstützung durch künstliche Intelligenz.

- 📍 Siedlung Schaffhauserplatz 9
👤 Marc Böhler, Mediencoach und Internet-Soziologe, mebimabo.ch

September

4

🕒 14.00



Parcours 60+

Bleiben Sie sicher: im Stadtverkehr, im Internet und mit Ihrem Geld. Zwei Spezialisten von Stadtpolizei und VBZ zeigen Ihnen, wie Sie sich vor verschiedenen Gefahren schützen können.

- 📍 Siedlung Hirzenbach 6
👤 Christoph Hunkeler, Stadtpolizei Zürich, Team Prävention
👤 Beat Meyer, Safety-Verantwortlicher der VBZ

September

Di 16

🕒 14.00 – 16.30



Entwicklung der Persönlichkeit im Alter

Wir verändern uns ein Leben lang und bleiben doch wir selbst. Der Vortrag zeigt, wie Erfahrungen, körperliche Veränderungen und soziale Einflüsse unsere Persönlichkeit formen.

- 📍 Siedlung Irchel 7
👤 Prof. Dr. Mathias Allemand, Titularprofessor an der Universität Zürich

Oktober

2

🕒 14.00



Gesundheit fürs Gehirn

Mit dem Körper altert auch unser Gehirn. Doch wir können es trainieren und fit halten: mit sozialen Kontakten, der richtigen Ernährung und Alltags-Übungen, die das Gehirn aktivieren.

- 📍 Siedlung Frieden 3
👤 Hanna Üffing, Hirncoach AG

Oktober

16

🕒 14.00



«agil&mobil» Schnuppertraining

Bleiben Sie aktiv und beweglich: Übungen für Gedächtnis und Körper fördern den sprachlichen Ausdruck, die geistige Beweglichkeit und das Gleichgewicht.

- 📍 Siedlung Erikastrasse 2
👤 Margrit Gnos, Gedächtnistrainerin SVGT
👤 Tomke Mindermann, Physiotherapeutin und BSc

Oktober

30

🕒 14.00



Die Geschichte unserer Gletscher

Gletscher reagieren sensibel auf Veränderungen von Temperatur und Niederschlag. Der Geologe Christian Schlüchter erklärt die Entwicklung der Gletscher im langfristigen Kontext.

- 📍 Siedlung Schaffhauserplatz 9
👤 Prof. Dr. Christian Schlüchter, Emeritus Universität Bern

November

13

🕒 14.00



Qi Gong – Atemschulung und Erholung

Qi Gong ist ein sanftes Training für Atmung, Konzentration und Bewegung. Die Übungen stärken die geistige Widerstandskraft und sorgen für ein gutes Lebensgefühl sowie mehr Vitalität.

- 📍 Siedlung Krone Altstetten 8
👤 Cyrill Lam, Kampfkunst-Lehrer und Schulleiter SKEMA Kampfkunstschule Zürich

November

27

🕒 14.00



Bildervortrag: Azoren – grüne Inseln im Atlantik

Spektakuläre Kraterseen, heisse Schwefelfelder, exotische Pflanzen und blau blühende Hortensien so weit das Auge reicht: Erleben Sie die Magie der portugiesischen Inseln im Atlantik.

- 📍 Siedlung Krone Altstetten 8
👤 Romy Müller, Reisejournalistin, Weiningen, miromy.ch

Dezember

11

🕒 14.00



Unsere Agenda erscheint dreimal jährlich. SAW-Veranstaltungen sind öffentlich und kostenlos. Anmeldung und weitere Informationen: 044 415 73 33 / saw-soziokultur@zuerich.ch
Falls nicht anders vermerkt, finden die Veranstaltungen im Gemeinschaftsraum der entsprechenden Siedlung statt und dauern ca. 75 Minuten. Die Adressen der Standorte finden Sie auf der Rückseite.

Sie wollen keine Veranstaltung verpassen?

Informationen zu Veranstaltungen der SAW und Aktivitäten für Mieter*innen finden Sie auf wohnenab60.ch sowie am schwarzen Brett oder Bildschirm in Ihrer Siedlung.

qrco.de/saw-aktuell



Siedlung Dufourstrasse

Baurstrasse 11
8008 Zürich

- Bus 33
Haltestelle Höschgasse
- Tram 2 oder 4
Haltestelle Fröhlichstrasse



Siedlung Erikastrasse

Erikastrasse 4
8003 Zürich

- Bus 67 oder 76
Haltestelle Bhf. Wiedikon
- Tram 9 oder 14
Haltestelle Bhf. Wiedikon



Siedlung Frieden

Haus C
Einfangstrasse 10
8046 Zürich

- Bus 32, 61 oder 62
Haltestelle Einfangstrasse



Siedlung Grünau

Meierwiesenstrasse 38
8064 Zürich

- Bus 78
Haltestelle Grünaustrasse
- Tram 17
Haltestelle Grünaustrasse

agil & mobil

Das Gedächtnis und die
Beweglichkeit fördern – ganz einfach:
Mit dem Kurs agil & mobil.

Weitere Informationen unter:
wohnenab60.ch/agilundmobil



Siedlung Helen Keller

Helen-Keller-Strasse 4C
8051 Zürich

- S-Bahn S3, S9, S12
Haltestelle Stettbach
- Tram 7
Haltestelle Mattenhof



Siedlung Hirzenbach

Hirzenbachstrasse 85
8051 Zürich

- Bus 94 oder 787
Haltestelle Luchswiesen
- Tram 9
Haltestelle Luchswiesen



Siedlung Irchel

Möhrlstrasse 110
8006 Zürich

- Bus 39
Haltestelle Strickhof
- Tram 9 oder 10
Haltestelle Langmauerstr.



Siedlung Krone Altstetten

Feldblumenstrasse 9
8048 Zürich

- Bus 35, 78 oder 80
Haltestelle Lindenplatz
- Tram 2
Haltestelle Bachmattstrasse



Siedlung Schaffhauserplatz

Hofwiesenstrasse 11
8057 Zürich

- Bus 33
Haltestelle Schaffhauserplatz
- Tram 7, 11, 14 oder 15
Haltestelle Schaffhauserplatz



Siedlung Scheuchzerstrasse

Scheuchzerstrasse 85
8006 Zürich

- Bus 33
Haltestelle Scheuchzerstrasse
- Tram 9, 10, Standseilbahn 23
Haltestelle Seilbahn Rigiblick



Siedlung Seebach

Glatttalstrasse 3
8052 Zürich

- Bus 40, 75, 742 oder 768
Haltestelle Seebach
- Tram 14
Haltestelle Seebach

