

Vielseitiger Sommer mit unseren SAW-Veranstaltungen

Der Sommer steht vor der Tür. Geniessen Sie von Ende April bis August jeden zweiten Donnerstag kostenlose Vorträge zu spannenden Themen.



Tavolata bringt Menschen zusammen

Füreinander kochen, miteinander essen: Der Verein Tavolata bringt Menschen zusammen. Erfahren Sie mehr über das Projekt und erhalten Sie Tipps zur Gründung einer Tischgemeinschaft.

📍 Siedlung Helen Keller 6 🗺 Daniela Specht, Geschäftsführerin Tavolata.ch 🗺 Gila Fankhauser, aktive Tavolata-Initiantin

April

23

🕒 14.30

Mittwoch



Einheimische Orchideen in der SAW

Serge Rougemont und Charlotte Salzmann nehmen Sie mit zu den Orchideen-Standorten bei der SAW-Siedlung Neubühl. Sie erfahren, wie die SAW die Artenvielfalt fördert.

📍 Siedlung Neubühl (auch im Garten) 10 🗺 Charlotte Salzmann, Botanikerin 🗺 Serge Rougemont, Leiter Grünanlagen & Transport SAW

April

24

🕒 14.00



Die Wirkung von Altersbildern

Die Psychologin Christina Röcke zeigt auf, woher unsere Vorstellungen vom Alter kommen, wie sie unser Leben beeinflussen und wie wir diese Erkenntnisse für uns nutzen können.

📍 Siedlung Irchel 8 🗺 Dr. Christina Röcke, Co-Direktorin UZH Healthy Longevity Center & Zentrum für Gerontologie

Mai

8

🕒 14.00



Gute Nachbarschaft

Die Nachbarschaft ist ein Netz aus Beziehungen. Sie kann viel zur Lebensqualität beitragen, besonders im Alter. Lassen Sie sich inspirieren mit Ideen für eine gelingende Nachbarschaft.

📍 Siedlung Erikastrasse 2 🗺 Claudia Thiesen, Architektin, Beratung und Entwicklung von gemeinschaftlichen Wohnprojekten

Mai

22

🕒 14.00



Einblick in die Spitex Zürich SAW

Die Spitex der SAW kommt zum Einsatz, wenn Mietende Pflege oder Hilfe im Haushalt brauchen. Erfahren Sie, wie die Spitex Sie dabei unterstützt, bis ins hohe Alter selbständig zu wohnen.

📍 Siedlung Schaffhauserplatz 11 🗺 Ilona Nagel, Teamleitung Pflege & Hauswirtschaft SAW Gebiet Süd und eine Spitex-Fachperson

Juni

5

🕒 14.00



Depressionen im Alter

Depression ist die häufigste psychische Erkrankung – auch im Alter. Die Psychologin Jutta Stahl erklärt mögliche Therapien und zeigt auf, wie das Umfeld Betroffene unterstützen kann.

📍 Siedlung Schaffhauserplatz 11 🗺 Jutta Stahl, Fachpsychologin für Klinische Psychologie & Psychotherapie FSP

Juni

19

🕒 14.00



Sicher unterwegs im Alter

Bleiben Sie bis ins hohe Alter mobil und unfallfrei. Der Polizist Carlo Pedrazzini gibt Ihnen Tipps, wie Sie sicher und selbständig zu Fuss und im öffentlichen Verkehr unterwegs sind.

📍 Siedlung Hirzenbach 7 🗺 Carlo Pedrazzini, Stadtpolizei Zürich, Fachspezialist Prävention

Juli

3

🕒 14.00



Wilde Herbstfrüchte: essbar und gesund

Zum Ende des Sommers lernen Sie die wichtigsten wilden Herbstfrüchte kennen. Erfahren Sie, wie zum Beispiel die Superfrucht Hagebutte Ihren Speiseplan bereichern kann.

📍 Siedlung Krone Altstetten 9 🗺 Heidi Ruckli, Kräuterpädagogin & Exkursionsleiterin

August

21

🕒 14.00

Sie wollen keine Veranstaltung verpassen?

Auf unserer Website und mit unserem E-Newsletter bleiben Sie immer auf dem Laufenden über Veranstaltungen und Neuigkeiten aus den Siedlungen. Jetzt online anmelden:

qrco.de/saw-news



1

Siedlung Dufourstrasse

Baurstrasse 11
8008 Zürich

- Bus 33
Haltestelle Höschgasse
- Tram 2 oder 4
Haltestelle Fröhlichstrasse



2

Siedlung Erikastrasse

Erikastrasse 4
8003 Zürich

- Bus 67 oder 76
Haltestelle Bhf. Wiedikon
- Tram 9 oder 14
Haltestelle Bhf. Wiedikon



3

Siedlung Frieden

Haus C
Einfangstrasse 10
8046 Zürich

- Bus 32, 61 oder 62
Haltestelle Einfangstrasse



4

Siedlung Friesenberg

Hegianwandweg 24
8045 Zürich

- Bus 32 oder 89
Haltestelle Hegianwandweg
- Tram 5 oder 13
Haltestelle Üetlihof



5

Siedlung Grünau

Meierwiesenstrasse 38
8064 Zürich

- Bus 78
Haltestelle Grünaustrasse
- Tram 17
Haltestelle Grünaustrasse



6

Siedlung Helen Keller

Helen-Keller-Strasse 4C
8051 Zürich

- S-Bahn S3, S9, S12
Haltestelle Stettbach
- Tram 7
Haltestelle Mattenhof



7

Siedlung Hirzenbach

Hirzenbachstrasse 85
8051 Zürich

- Bus 94 oder 787
Haltestelle Luchswiesen
- Tram 9
Haltestelle Luchswiesen



8

Siedlung Irchel

Möhrlstrasse 110
8006 Zürich

- Bus 39
Haltestelle Strickhof
- Tram 9 oder 10
Haltestelle Langmauerstr.



9

Siedlung Krone Altstetten

Feldblumenstrasse 9
8048 Zürich

- Bus 35, 78 oder 80
Haltestelle Lindenplatz
- Tram 2
Haltestelle Bachmattstrasse



10

Siedlung Neubühl

Erligatterweg 61
8038 Zürich

- Bus 66
Haltestelle Neubühl



11

Siedlung Schaffhauserplatz

Hofwiesenstrasse 11
8057 Zürich

- Bus 33
Haltestelle Schaffhauserplatz
- Tram 7, 11, 14 oder 15
Haltestelle Schaffhauserplatz



12

Siedlung Seebach

Glatttalstrasse 3
8052 Zürich

- Bus 40, 75, 742 oder 768
Haltestelle Seebach
- Tram 14
Haltestelle Seebach

