

Vielseitige Sommermonate mit unseren SAW-Veranstaltungen

Der Sommer steht vor der Türe. Geniessen Sie jeden zweiten Donnerstag kostenlose Vorträge mit spannenden Themen von Mai bis August.



Jetzt reicht es!

Wenn AHV und Pension nicht reichen: Wer die Voraussetzungen erfüllt, hat einen Rechtsanspruch auf Zusatzleistungen zur AHV. René Balmer stellt diese vor und beantwortet Fragen.

📍 Siedlung Krone Altstetten 9 🗺️ Lic. iur. René Balmer, Vizedirektor Amt für Zusatzleistungen zur AHV/IV; SAW-Stiftungsrat

Mai

11

🕒 14.00



Blumenrasen «einheimischer Blütenteppich»

Was eine Benjeshecke ist und wie die SAW die Blumenrasen in ihren Siedlungsumgebungen nachhaltig bewirtschaftet, wird am Beispiel der Siedlung Seebach gezeigt.

📍 Siedlung Seebach 11 (inkl. Rundgang Grünanlage) 🗺️ Serge Rougemont, Teamleiter Grünanlagen SAW

Mai

25

🕒 14.00



Workshop zu Nachlassplanung und Erbrechtsrevision

Wie verfasse ich ein Testament? Was ändert sich mit dem revidierten Erbrecht? Diese und weitere Fragen beantwortet die Rechtsanwältin Sandra Spirig.

📍 Siedlung Irchel 8 🗺️ Sandra Spirig, Fachanwältin SAV Erbrecht, Thouvenin Rechtsanwältinnen KLG

Juni

8

🕒 14.00



Auswege aus Konflikt- und Gewaltsituationen

Die Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter klärt, vermittelt und schlichtet in Konfliktsituationen. Erfahren Sie, wie die UBA auch schwierige Anliegen bearbeitet.

📍 Siedlung Schaffhauserplatz 10 🗺️ Dr. Albert Wettstein, Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter, uba.ch

Juni

22

🕒 14.00



Altersspezifische Kopfschmerzen

Kopfschmerzen können verschiedene Ursachen haben. Sie erfahren welche Kopfschmerzformen unterschieden werden und welche individuellen Behandlungsmethoden möglich sind.

📍 Siedlung Hirzenbach 7 🗺️ Dr. med. Reto Agosti, Gründer und Chefarzt Kopfwehzentrum Hirslanden

Juli

6

🕒 14.00



Jodeln

Jodeln ist ein Lebensgefühl, wirkt wie eine Meditation und befreit die Seele. Wir lernen ein Naturjodelstück und dabei den Registerwechsel, den Wechsel zwischen Brust- und Kopfstimme, kennen.

📍 Siedlung Helen Keller 6 🗺️ Petra Hayoz-Furrer, Heilpädagogin und Deutschlehrerin

August

24

🕒 14.00



Unsere Agenda erscheint dreimal jährlich. SAW-Veranstaltungen sind öffentlich und kostenlos. Anmeldung und weitere Informationen: 044 415 73 33/saw-soziokultur@zuerich.ch

Falls nicht anders vermerkt, finden die Veranstaltungen im Gemeinschaftsraum der entsprechenden Siedlung statt. Die Adressen der Standorte finden Sie auf der Rückseite.

Sie wollen keine Veranstaltung verpassen?

Auf unserer Website und mit unserem E-Newsletter bleiben Sie immer auf dem Laufenden über die Veranstaltungen und Neuigkeiten aus den Siedlungen. Jetzt online anmelden:



qrco.de/saw-news



1

Siedlung Dufourstrasse

Baurstrasse 11
8008 Zürich

- Bus 33
Haltestelle Höschgasse
- Tram 2 oder 4
Haltestelle Fröhlichstrasse



2

Siedlung Erikastrasse

Erikastrasse 4
8003 Zürich

- Bus 67 oder 76
Haltestelle Bhf. Wiedikon
- Tram 9 oder 14
Haltestelle Bhf. Wiedikon

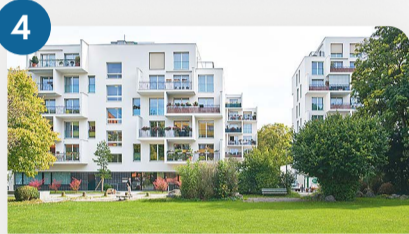


3

Siedlung Espenhof Nord

Espenhofweg 42
8047 Zürich

- Bus 67
Haltestelle Langgrüt
- Bus 89
Haltestelle im Gut



4

Siedlung Frieden

Haus C
Einfangstrasse 10
8046 Zürich

- Bus 32, 61 oder 62
Haltestelle Einfangstrasse

agil & mobil

Das Gedächtnis und die
Beweglichkeit fördern – ganz einfach:
Mit dem Kurs agil & mobil.

Weitere Informationen unter:
wohnenab60.ch/agilundmobil



5

Siedlung Hardau

Norastrasse 30
8004 Zürich

- Bus 33, 72 oder 83
Haltestelle Albisriederplatz
- Tram 2 oder 3
Haltestelle Albisriederplatz



6

Siedlung Helen Keller

Helen-Keller-Strasse 4C
8051 Zürich

- S-Bahn S3, S9, S12
Haltestelle Stettbach
- Tram 7
Haltestelle Mattenhof

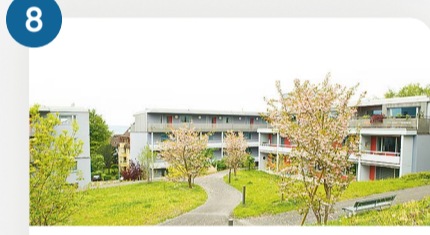


7

Siedlung Hirzenbach

Hirzenbachstrasse 85
8051 Zürich

- Bus 94 oder 787
Haltestelle Luchswiesen
- Tram 9
Haltestelle Luchswiesen



8

Siedlung Irchel

Möhrlstrasse 110
8006 Zürich

- Bus 39
Haltestelle Strickhof
- Tram 9 oder 10
Haltestelle Langmauerstr.

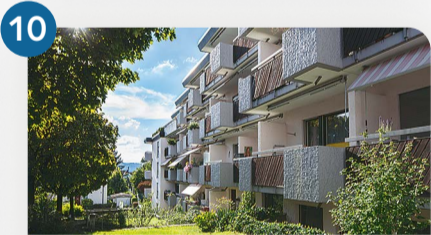


9

Siedlung Krone Altstetten

Feldblumenstrasse 9
8048 Zürich

- Bus 35, 78 oder 80
Haltestelle Lindenplatz
- Tram 2
Haltestelle Bachmattstrasse



10

Siedlung Schaffhauserplatz

Hofwiesenstrasse 11
8057 Zürich

- Bus 33
Haltestelle Schaffhauserplatz
- Tram 7, 11, 14 oder 15
Haltestelle Schaffhauserplatz



11

Siedlung Seebach

Glatttalstrasse 3
8052 Zürich

- Bus 40, 75, 742 oder 768
Haltestelle Seebach
- Tram 14
Haltestelle Seebach

