

Zuhause



Vernissage:
19. Oktober, ab 18.45 Uhr

*Neue
Perspektiven
auf das
Wohnen*

im

Alter

Ausstellung &
Rahmenprogramm

20. Oktober – 8. November 2026
Zürich-Schwamendingen

Jung und alt – der demografische Wandel beeinflusst die Art und Weise, wie wir wohnen und wie die Generationen miteinander leben. Unsere Lebensräume müssen so gestaltet sein, dass sie den unterschiedlichen Bedürfnissen aller Generationen möglichst gerecht werden und gleichermassen ästhetisch, anregend und funktional sind.

Die Ausstellung widmet sich der Frage, wie Architektur und Gestaltung die Menschen in ihren verschiedenen Lebensphasen unterstützen können. Präsentiert werden Arbeiten von Studierenden und Erkenntnisse aus der Forschung der Berner Fachhochschule (BFH). Die Ausstellung ist ein Ort für Entdeckungen, Diskussionen und Visionen – für alle, die mitdenken, mitfühlen und mitgestalten wollen.

Die Ausstellung wurde im Rahmen des Forschungs- und Lehrprojekts «Bewegungsfördernde Architektur für das Alter» entwickelt und im März 2025 erstmals im Kornhausforum Bern gezeigt.

Parallel zur Ausstellung zeigt die Gruppe Kreis12vernetzt Fotografien von engagierten Senior*innen aus Schwamendingen im Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof.



Ausstellungsort:
Treffpunkt, Gemeinschaftsraum
Sunnige Hof
Mattenhof 16, 8051 Zürich

Weitere Veranstaltungsorte:

Gemeinschaftszentrum (GZ) Hirzenbach, Gesundheitszentrum
für das Alter Mattenhof, Stiftung Alterswohnungen der Stadt
Zürich (SAW): Siedlungen Hirzenbach & Helen Keller

Rahmenprogramm

Alle Veranstaltungen sind öffentlich und kostenlos.

Mo, 19. Oktober ab 18.45 Uhr

Vernissage – Eröffnung der Ausstellung

Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof &

Treffpunkt, Mattenhof 16 (Gemeinschaftsraum Sunnige Hof)

Der Abend beginnt im Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof mit Musik von Baklava sowie Grussworten von Andreas Hauri (Stadtrat und Stiftungsratspräsident SAW), Andy Leemann (Direktor Gesundheitszentren für das Alter), Snezana Blickenstorfer (Präsidentin Sunnige Hof) und Henriette Lutz (BFH). Ein gemeinsamer Spaziergang (ca. 5 Minuten zu Fuss) führt zur Ausstellung im Treffpunkt, wo die offizielle Eröffnung mit Apéro stattfindet.

Di, 20. Oktober ab 18.30 Uhr

Film- und Palaverabend

GZ Hirzenbach, grosser Saal

Ein thematisch passender Kurzfilm bildet den Auftakt dieses Abends und lädt zu eigenen Gedanken ein. Anschliessend gibt es Raum für anregende Gespräche und einen gemütlichen Apéro.

Do, 22. Oktober ab 18.30 Uhr

Wie und wo können wir im Alter wohnen?

SAW-Siedlung Hirzenbach, Gemeinschaftsraum

Podiumsgespräch über Verfügbarkeit, Bezahlbarkeit und Zukunft von Alterswohnungen in Zürich. Mit Iris Koch (Amt für Zusatzleistungen der Stadt Zürich und Stiftungsrätin SAW), Philippe Koch (Delegierter Wohnen Stadt Zürich) und Prof. Dr. Nicola Hilti (OST – Ostschweizer Fachhochschule). Moderation: Angela Birrer. Anschliessend Publikumsfragen und Apéro.

Anmeldung: 044 415 73 33 oder saw-soziokultur@zuerich.ch

Mi, 28. Oktober ab 18.30 Uhr, Wohnen im Alter in Genossenschaften – für wen funktioniert es wirklich?

GZ Hirzenbach, grosser Saal

Podiumsgespräch mit Snezana Blickenstorfer (Sunnige Hof), Martin Beck (Genossenschaft Zusammen_h_alt) und Joëlle Zimmerli (Zimraum) zu Wohnmodellen, Zielkonflikten und den Grenzen genossenschaftlichen Wohnens im Alter. Moderation: Liza Papazoglou, Chefredaktorin Zeitschrift WOHNEN. Mit Apéro.

Anmeldung: bis 21.10.2026, kommunikation@sunnigehof.ch oder Sunnige Hof App

Do, 29. Oktober, 14-15.15 Uhr, Architektur für ein aktives Alter, anschliessend optional: Ausstellungs-Führung

SAW-Siedlung Helen Keller, Gemeinschaftsraum, Haus 4c

Durchdachte Architektur kann ein selbstbestimmtes Leben im Alter unterstützen – und Bewegung sowie Begegnungen im Alltag fördern. In diesem Workshop geht Henriette Lutz (BFH) der Frage nach, wann und wie das gelingt. Anschliessend optional: Führung durch die Ausstellung von ca. 15.45 bis 16.30 Uhr.

Anmeldung: 044 415 73 33 oder saw-soziokultur@zuerich.ch

Sa, 31. Oktober, 18-22 Uhr Generationen-Disco mit DJ GelaX & DJ Phil

GZ Hirzenbach, grosser Saal

Tanzen verbindet! DJ GelaX & DJ Phil bringen die grössten Hits der 60er-, 70er- und 80er-Jahre auf die Tanzfläche. Ob Disco-Fan oder Gelegenheitstänzer*in – hier sind Musik und Begegnung im Zentrum. Mit Barbetrieb und für alle Generationen!

Di, 3. November ab 18 Uhr Welchen Lebensraum brauche ich im Alter?

Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof

Expert*innen aus Quartier- und Altersarbeit beleuchten die Lebenswelten in und um Schwamendingen. Im Anschluss werden

Fragen und Ideen in Workshops vertieft. Ein Auftritt der Tanzgruppe DancePoint12 und ein Apéro schliessen den Abend ab. Mit Beiträgen von Verena Hungerbühler (Quartierassistentin Zürich im Alter), Denise Liebermann (Quartierverein Schwamendingen), Samuel Vögeli (Gesundheitszentren für das Alter) und Fachpersonen der Gesundheitszentren für das Alter Mattenhof und Herzogenmühle.

Anmeldung: bis 18.10.2026, gfa-mattenhof@zuerich.ch

Mi, 4. November, 14-17 Uhr Wohnbiografien-Werkstatt

GZ Hirzenbach, grosser Saal

Erinnerungen wieder aufleben lassen, Geschichten austauschen und entdecken, was Wohnen für uns bedeutet. Bei Getränk und Gebäck werfen wir gemeinsam einen Blick auf unsere Wohnbiografien und Orte, die uns geprägt haben, mit Henriette Lutz und Dr. Ulrike Schröer (BFH).

So, 8. November, Workshop 15-16.45 Uhr: Wie wollen wir im Alter wohnen? Finissage ab 17 Uhr

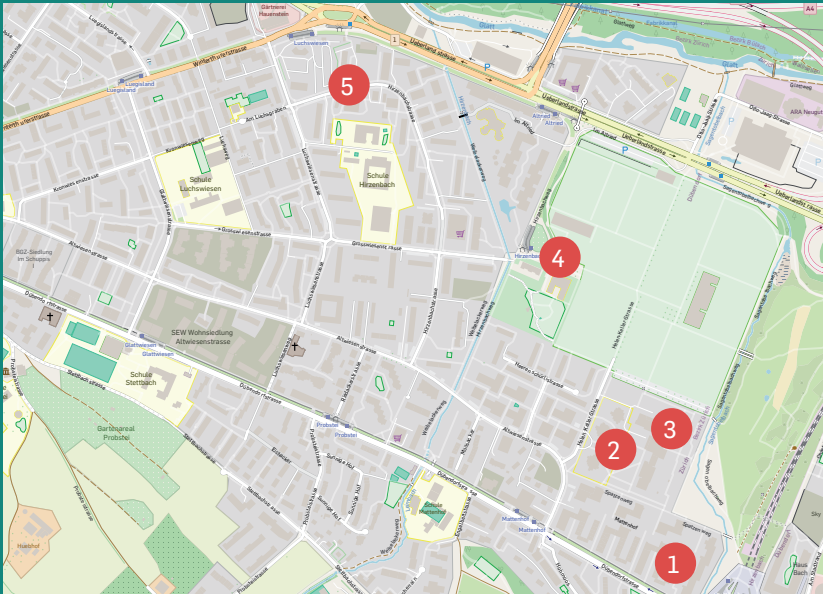
Treffpunkt, Mattenhof 16 (Gemeinschaftsraum Sunnige Hof)

In Kleingruppen wird darüber nachgedacht, wie man in Zukunft alt werden möchte – und was man sich für sein Wohnumfeld wünscht. Fachpersonen aus dem Sunnige Hof begleiten die Diskussion; Leitung: Henriette Lutz und Dr. Ulrike Schröer (BFH). Für Bewohnende des Sunnige Hof sowie weitere Interessierte.

Anmeldung: bis 1.11.2026, max. 40 Personen,
kommunikation@sunnigehof.ch oder Sunnige Hof App

Finissage ab 17 Uhr

Zum Abschluss blicken Vertreter*innen der Trägerorganisationen zurück und voraus, musikalisch begleitet vom Sunnige Hof Chor. Mit Apéro.



Anreise & Veranstaltungsorte

1. Treffpunkt (Gemeinschaftsraum Sunnige Hof), Mattenhof 16, 8051 Zürich

2. SAW-Siedlung Helen Keller, Helen-Keller-Strasse 4c, 8051 Zürich

3. Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof, Helen-Keller-Strasse 12, 8051 Zürich

Anreise 1-3: S-Bahn bis Bahnhof Stettbach oder Tram 7 bis Haltestelle Mattenhof.

4. GZ Hirzenbach, Helen-Keller-Strasse 55, 8051 Zürich
Anreise: Tram 9 bis Haltestelle Hirzenbach oder S-Bahn bis Bahnhof Stettbach

5. SAW-Siedlung Hirzenbach, Hirzenbachstrasse 85, 8051 Zürich
Anreise: Tram 9 oder Bus 61/787 bis Haltestelle Luchswiesen

Anreise mit dem ÖV empfohlen –
Öffentliche Parkplätze beim Sportzentrum Heerschürli vorhanden.

Öffnungszeiten

20. Oktober – 8. November 2026

Mo – Fr, 10 – 17 Uhr

Sa / So, 14 – 17 Uhr

Eintritt frei

Kontakt & weitere Informationen

wohnenab60.ch/ausstellung



Öffentliche Führungen

Kostenlos, ohne Anmeldung.

Dauer ca. 60 Minuten.

Start: Mattenhof 16, 8051 Zürich

– Do, 22. Oktober, 17 Uhr

– So, 25. Oktober, 14 Uhr

– Mi, 28. Oktober, 17 Uhr

– Di, 3. November, 16.30 Uhr

– So, 8. November, 14 Uhr

Büchertisch

An ausgewählten Veranstaltungen des Rahmenprogramms empfiehlt die Buchhandlung Bodmer passende Literatur zum Thema.

**BUCHHANDLUNG
BODMER ZÜRICH**

Trägerschaft

Berner Fachhochschule (BFH), Siedlungsgenossenschaft Sunnige Hof,
Stiftung Alterswohnungen der Stadt Zürich (SAW), Gesundheitszentren für das Alter,
Gemeinschaftszentrum (GZ) Hirzenbach.



Mit freundlicher Unterstützung

Stadt Zürich



Stadt Zürich
Gesundheits- und
Umweltdepartement

Bildnachweis Titelbild: Sara Keller Photography, fotografiert im WOW Museum Zürich;
Treffpunkt Mattenhof: © Véronique Hoegger