



Spitex Zürich SAW



Stiftung Alterswohnungen
der Stadt Zürich SAW



Überall für alle

SPITEX
Zürich SAW



Dienstleistungen aus einer Hand

Spitex Zürich SAW – Wir sind für Sie da

Spitex-Leistungen gehören seit der Gründung der Stiftung Alterswohnungen zum Wohnangebot der SAW. Mieterinnen und Mietern sollen Unterstützung im Alltag anfordern können und professionelle Pflege erhalten.

Die Erfahrung zeigt: Je eher sich jemand die Hilfe der Spitex gönnt, desto länger kann die Person in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben. Die Spitex der SAW unterstützt Mieterinnen und Mieter in allen Phasen des Alterns, zuerst nur punktuell, später vielleicht täglich – so oft wie nötig.

Für jede Siedlung ist ein kleines, flexibles Spitexteam zuständig. Total stehen rund 80 Mitarbeitende täglich im Einsatz. Sie kümmern sich darum, dass alle Mieterinnen und Mieter genau jene Unterstützung erhalten, die sie brauchen.

Nehmen Sie
mit uns Kontakt auf:
044 415 73 33 (SAW-Zentrale)
saw-spitex-admin@zuerich.ch

Ihr Spitex-Siedlungsteam – kompetent und vielseitig

Die Spitex Zürich SAW arbeitet mit ausgewiesenem Fachpersonal und pflegt nach dem Bezugspersonen-System. Das heisst, dass immer die gleiche fallführende Fachperson für Sie zuständig ist. Die Pflegeleistungen erbringt Ihr Siedlungsteam.

Allgemeine Spitex-Leistungen

- Beratung und Abklärung
- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaft

Ergänzende Leistungen der Spitex Zürich

- Nacht-Spitex
- Onko-Spitex
- Palliative Care

SAW spezifische Angebote

- Sozialdienst
- Regelmässige Sprechstunden im Haus
- Blutdruck- und Blutzuckerkontrollen
- Informationen zu Ernährungsfragen
- Spitex-Wohnassistenz
- Eigenes Fachteam psychosoziale Spitex

Vermittlung von

- Mahlzeitendienst
- Reinigungsdienst
- Krankenmobilen
- Pflegematerial





Beratung und Abklärung

Wenn Sie im Alltag eine Frage haben, finden Sie in der Siedlungssprechstunde ein offenes Ohr. Möchten Sie wissen, welche Möglichkeiten der Unterstützung es speziell für Sie gibt? Dann kommt die Spitex zu Ihnen.

Vor jedem regelmässigen Spitex-Einsatz steht eine seriöse Abklärung. Die Leistungen werden genau auf Ihren persönlichen Bedarf zugeschnitten, deshalb kommt die für Sie zuständige Fachperson für eine Bedarfsabklärung zu Ihnen in die Wohnung. Auf Wunsch werden Ihre Angehörigen mit einbezogen. Die Spitex Zürich SAW arbeitet eng mit Ärztinnen und Ärzten, Spitälern und anderen im Gesundheitsbereich tätigen Personen und Organisationen zusammen. Dies garantiert unsere fachlich hochstehende Pflege und optimale Sicherheit für Sie. Nicht immer ist eine Leistung der Spitex nötig, manchmal findet sich auch mit Hilfe unseres Sozialdienstes eine Lösung.

Siedlungssprechstunden und Beratung durch den Sozialdienst sind bei der SAW im Bruttomietzins inbegriffen. Pflegeleistungen nach Verordnung Ihres Hausarztes oder Ihrer Hausärztin werden von der Krankenkasse nach dem üblichen Abzug des Selbstbehalts übernommen.

Grundpflege

Wenn Ihnen die Bewältigung des Alltags schwer fällt, bietet Ihnen die Grundpflege Unterstützung. Diese Dienstleistungen sind sinnvoll nach einem Unfall, einem Spitalaufenthalt oder wenn Sie nach einer Krankheit noch geschwächt sind.

Die Grundpflege

Sie wird an sieben Tagen pro Woche zwischen 7.00 und 22.00 Uhr erbracht. Ausser am Wochenende und am Abend werden Sie immer von einer vertrauten Person aus Ihrem Siedlungsteam betreut.

Zu den Leistungen der Grundpflege gehört unter anderem Hilfe ...

- ... bei der täglichen Körperpflege
- ... beim An- und Auskleiden
- ... beim Aufstehen und Zu-Bett-Gehen
- ... bei der Mobilisation

Je nach Situation kommen in der Nacht Pflegefachleute der Partnerorganisationen (Nacht-Spitex Zürich oder Onko-Spitex) zu Ihnen nach Hause.

Behandlungspflege

In der Behandlungspflege werden ambulante medizinische Pflegeleistungen erbracht. Dabei handelt es sich um ärztlich verordnete Untersuchungen und therapeutische Massnahmen.

Zu den Leistungen der Behandlungspflege gehört unter anderem ...

- ... Wundversorgung
- ... Injektionen
- ... Stoma- und Katheterpflege
- ... Schmerzbehandlung
- ... Medikamenten-Management
- ... Blutdruckmessen



DEN ALLTAG MEISTERN

Hauswirtschaft

Zum Wohlbefinden in den eigenen vier Wänden gehört auch eine gepflegte Wohnung. Wo Ihre Kraft oder Ihre Beweglichkeit für die Hausarbeit nicht mehr ausreicht, steht Ihnen das Hauswirtschaftsteam der Spitex Zürich SAW zur Seite.

Kurzfristig – bei Krankheit oder nach einem Spitalaufenthalt – kann die Hauswirtschaft Aufgaben im Haushalt komplett übernehmen. Im Alltag hilft sie Ihnen beim wöchentlichen Wohnungsputz, beim Einkaufen oder bei anderen Arbeiten, die Sie nicht allein bewältigen können.

Die hauswirtschaftlichen Spitex-Leistungen fallen nicht unter die obligatorische Krankenversicherung. Sie werden zu sozialabgestuften Tarifen verrechnet oder allenfalls von Ihrer Zusatzversicherung übernommen. Der Einsatz einer hauswirtschaftlichen Mitarbeiterin kostet zwischen 31 und 44 Franken pro Stunde, je nach Jahreseinkommen und -vermögen.

Rufen Sie uns an, wir planen die Einsätze nach Ihrem Bedarf.







Fotografie: Dominique Meienberg, Maggie Ammann

Stiftung Alterswohnungen der Stadt Zürich SAW

Postfach www.wohnenab60.ch/spitex

8036 Zürich T 044 415 73 33 (Zentrale)